



REPIMPACT

Informatiebrochure

*Zijn er gezondheidsrisico's
verbonden aan het repetitief
kopen van de bal?*

KU Leuven
Departement Bewegingswetenschappen
Onderzoeksgroep
Bewegingscontrole en Neuroplasticiteit

Beste sporter, beste ouders

Wij, als onderzoeksteam o.l.v. Prof. dr. Stephan Swinnen, zijn momenteel betrokken bij een project omtrent mogelijke gezondheidsgevolgen van herhaaldelijk koppen in jeugdvoetbal. Voor dit project zijn we op zoek naar een groot aantal voetballers en triatleten (als onderdeel van een zogenoemde controlegroep) met een leeftijd van 14-15 jaar, die graag aan onze studie willen meedoen. Graag geven we met behulp van deze informatiebrochure meer uitleg over het doel van het onderzoek, en de testen die we zullen uitvoeren als onderdeel van dit project.

Wetenschappelijke achtergrond

Voetbal is de populairste sport ter wereld. FIFA telt meer dan 265 miljoen actieve spelers, waaronder een groot aantal kinderen en adolescenten. Tijdens voetbaltrainingen en –wedstrijden worden deze spelers regelmatig blootgesteld aan contacten met het hoofd. Denk hierbij aan het herhaaldelijk koppen van de bal. Tot op heden is het nog onduidelijk of dit eventuele gezondheidsrisico's met zich meebrengt.

Doel van dit onderzoek

Het doel van deze studie is te achterhalen of herhaaldelijk koppen tijdens elite jeugdvoetbal mogelijke gevolgen heeft voor de hersenen en het gedrag. De studie is onderdeel van een internationaal multicentrisch onderzoekproject (hoofdonderzoeker: Prof. dr. Inga Koerte, LMU München, Duitsland).

Inhoud van de studie

Deelname bestaat uit 3 testmomenten: voorafgaand aan het sportseizoen, direct na het seizoen en voor de start van het volgende seizoen. Tijdens ieder testmoment worden er meerdere onderzoeken uitgevoerd, waaronder:

1. **MRI:** Met behulp van een magneetveld worden beelden van de hersenen gemaakt. De sporter gaat op zijn rug stil in een tunnel liggen (ca. 45 min). Het onderzoek werkt zonder röntgenstraling.
2. **EEG:** Door sensoren op het hoofd van de sporter te plaatsen, kan de activiteit van zijn hersenen gemeten worden (ca. 60 min).
3. **Balanstesten:** Hierbij wordt het evenwicht van de sporter onder verschillende omstandigheden getest (ca. 30 min).
4. **Korte taken op een computer:** Deze helpen ons om bijvoorbeeld aandacht, geheugen en reactiesnelheid te bepalen (ca. 30 min).
5. **Vragenlijsten:** Hier vragen we bijvoorbeeld naar het aantal trainings- en wedstrijduren en lichamelijke en psychische gezondheid (ca. 30 min).
6. **Bloed- en speekselafname:** Bepaalde kenmerken in bloed en speeksel kunnen mogelijk helpen bij de diagnose en prognose van eventuele hersenveranderingen (ca. 10 min).

Deelname is volledig vrijwillig. Ieder testmoment zal ongeveer 4 tot 5 uur in beslag nemen (inclusief voorbereidingen en korte wachttijden).

Er wordt een vergoeding uitbetaald van ~10 €/uur (min. 150 € bij volledige deelname). Deelnemers kunnen op verzoek een individueel rapport ontvangen.

Vertrouwelijkheid

We verbinden ons ertoe om de privacy van de sporters conform de Belgische wetgeving en de Europese richtlijnen te beschermen. De onderzoekers zijn verplicht om alle verzamelde gegevens vertrouwelijk te behandelen. De gegevens van de sporters worden gecodeerd opgeslagen. Dit betekent dat er een numerieke code wordt gebruikt om de gegevens op te slaan en te analyseren. Deze code bevat geen informatie over de naam of de geboortedatum van de sporter. In geen geval zal de identiteit van de sporter in een wetenschappelijke publicatie of conferentie bekend gemaakt worden.

Decodering gebeurt enkel in gevallen waar het voor de veiligheid van de sporter noodzakelijk is of waar er voor een wetenschappelijke reden verdere analyses nodig zijn.

Omdat de studie deel uitmaakt van een internationaal onderzoekproject worden sommige analyses in andere landen dan België uitgevoerd (Noorwegen, Duitsland, Slowakije, Nederland, Israël). Enkel de onderzoekers in België hebben toegang tot de persoonlijke gegevens van de sporters, en zijn tot geheimhouding verplicht.

Deelname is vrijwillig

Deelname aan het onderzoek is vrijwillig. Voor deelname is een ondertekende instemming van de proefpersoon en de toestemming van zijn ouders nodig. Deelname kan op ieder moment worden stopgezet zonder enkel nadeel voor de sporter of zijn ouders.

Waar?

KU Leuven

Departement Bewegingswetenschappen
Tervuursevest 101
3001 Leuven

UZ Leuven (Gasthuisberg)

Herestraat 49
3000 Leuven

Meer specifiek zijn we op zoek naar:

Voetballers

- mannelijke elite voetballers
- leeftijd: 14-15 jaar
- training: ≥ 3 keer/week
- geen neurologische of psychiatrische aandoeningen (bijv. ADHD, epilepsie, dyslexie)

Triatleten (als deel van de controle-groep)

- mannelijke elite sporters die een niet-contact sport beoefenen (bijv. triatlon, atletiek, roeien, kajakken, zwemmen, ...)
- leeftijd: 14-15 jaar
- training: ≥ 3 keer/week
- geen neurologische of psychiatrische aandoeningen (bijv. ADHD, epilepsie, dyslexie)

Meer informatie gewenst?

Contacteer ons!

dr. Jolien Gooijers

tel.: +32 (0)16 32 90 72
email: repimpact@kuleuven.be
web: www.repimpact.org