

Op maandag 28 juli werd er om 9u in de ochtend afgesproken in het sportcentrum Puyenbroek van Wachtebeke voor de start van een 5-daagse stage met de Vlaamse jeugd kern van het Development Project. 11 jeugdige atleten, begeleid door 2 development coaches, werkten samen een stevige midweek-stage af met als voornaamste doel de conditie verder op te bouwen en alvast een 5-tal dagen over prima zwemaccommodatie te beschikken. De teamsfeer aansterken en herbeleven na enkele maanden op afstand trainen en elkaars internationale ervaringen delen waren de extra-sportieve doelen die op het programma stonden.



De stage werd gestart met een kennismakingsronde voor de nieuwkomers. Een drietal jongeren konden zich voor het eerst selecteren voor een stage binnen het Development Project dankzij mooie prestaties op testdagen of het mixed relay testevent in Willebroek.



Er werd gekozen voor een programma van 2 stevige trainingdagen, 1 rustigere dag en opnieuw 2 dagen doortrainen. 3 keer per dag werd elke training met veel enthousiasme aangevat en afgewerkt, dit meestal in dezelfde structuur: 2 trainingen eerder kort op elkaar in de voormiddag, een lange middagbreak en opnieuw een training in de vooravond.

Op de rustige dag werden elkaars eerste ervaringen in het internationale triatlon opnieuw bovengehaald en uitgewisseld. De atleten gaven elkaar tips mee omtrent hoe de zwemstart best aan te vatten, wat te doen als de stress op je darmen slaat bij het horen van de starttune, of wat te denken in een wilde achtervolging bij de start van het fietsnummer.

Op vrijdagmiddag kwam de bondscoach Nick Baelus en de topsportcoördinator Reinout Van Schuylenbergh nog langs om de atleten toe te spreken en jammer genoeg ook het mindere nieuws te brengen dat een aantal internationale wedstrijden dit jaar niet zullen kunnen doorgaan. Ook de ouders kregen nog de kans om op oudercontact te komen bij Nick of Reinout en zo hun vragen en bezorgdheden rond de toekomstige topsportcarrière van hun kinderen te uiten.

Af en toe hoorden de coaches ook (scheld)woorden als “de heks”, “weerwolf” maar konden er ook complimentjes af voor mekaar als “president”, “vice-president”. Zelfs “cupido” sloeg geregeld toe tijdens stage. De avonden werden dus telkens opgevuld met gezelschapsspelen als “weerwolven” en “presidenten”. Er bleek meestal nog voldoende energie over om geregeld de “lachspieren” serieus bij te trainen.

Een topstage van een bijzonder gemotiveerde en talentvolle groep !

Matthias & Stijn

