

F-statuu

TOPSPORTSTATUUT EN FACILITEITEN VOOR BELOFTEVOLLE JONGEREN

VERSIE 2021

Situering

- Met het topsportstatuut F richten we ons op geïdentificeerde talentvolle triatleten vanaf 16 jaar (2^e en 3^e graad) die topsport met secundair onderwijs succesvol wensen te combineren.
- Vanaf deze leeftijd neemt het trainingsprogramma sterk in omvang toe en start ook het internationaal wedstrijdprogramma met Europese bekerwedstrijden, Super League, EK jeugdfestival, YOG, EK en WK junioren. Het internationaal programma is van belang in het leer- en evaluatieproces van de jonge topsporter.
- Het F-statuuut creëert de faciliteiten om zowel ochtend- als namiddagsessies te organiseren. Hierdoor kan het noodzakelijke trainingsprogramma gerealiseerd worden, met respect voor een gezonde arbeid/rust verhouding.

Criteria

- Wedstrijdlicentie bij Triatlon Vlaanderen;
- Voorleggen van een geldig sportmedische attest;
- In aanmerking kunnen komen voor de nationale Belgische selectie voor deelname aan internationale landencompetities, m.a.w. Belg zijn of de naturalisatieprocedure gestart hebben;
- Voldoen aan de vooropgestelde prestatiecriteria (zie: volgende pagina's):
 - Voldoen aan de zwem-, fiets- en looptests;
 - Voldoen aan de wedstrijdprestatie;
 - Positieve beoordeling door de topsportcommissie op basis van fysiologische, fysieke, motorische, antropometrisch en mentale kenmerken en een adequate trainingsomgeving (programma & omkadering);
- Voldoen aan de vooropgestelde sporttechnische omkadering;
- Voldoen aan het vooropgestelde trainingsprogramma (conform ontwikkelingsplan triatlon);
- De atleet onderschrijft de deontologische code en de engagementsverklaring voor de duur van het schooljaar waarvoor het statuut wordt aangevraagd.

Prestatiecriteria wedstrijdprestaties

Prestatieontwikkeling

OS	GF/WK	WTS	WC ⁽³⁾	EK	ETU ⁽¹⁾	WK U23	EK U23	WK JUN	EK JUN	ETUJ ⁽²⁾	EK jeugd	mixed event	Elite	U23	U21	JUN	J-A	Tijden	J-A	J-B
3	3	3											A0					zwemmen	prestatiefunnel	
8	8	8	3	3									A1	A0				Lopen	prestatiefunnel	
16	16	16	2xT8	8		3	1						A2	A1	A0					
32	32	24	2xT12	16	2xT5	8	3	3	1					A2	A1	A0				
				20	2xT8	12	8	8	5	2xT5					A2	A1				
					16	20	16	16	8	2xT8		Evaluatiecommissie				A2				
					20			24	16	8	3	Evaluatiecommissie					A1			
									24	12	8	Evaluatiecommissie					A2			
												Evaluatiecommissie								
												Evaluatiecommissie								

(1) Enkel ETU wedstrijden met een QOF < 140 komen in aanmerking.

(2) Enkel ETUJ Melilla, Quarteira, Kitzbuhel, Tiszaujvaros, Tabor komen in aanmerking

(3) Enkel World Cups met een QOF < 40 komen in aanmerking.

A0: Worldclass medaille atleet (= finaliteit van het BE3/3VL topsportprogramma)

A1: Worldclass medaille potentieel

A2: Op weg naar worldclass medaille atleet.

Enkel wedstrijden met minimaal 12 landen (EK/ETU) of 16 landen (WK/WTS/WC) komen in aanmerking

Prestatiecriteria zwem-, fiets-, loopprestaties

Jongens								
Leeftijd	14	15	16	17	18	19	20	21
Zwemmen (400m)								
Normlijn ('100%')	04:44	04:35	04:30	04:27	04:23	04:19	04:15	04:13
Ondergrens	05:02	04:53	04:45	04:38	04:32	04:26	04:22	04:20
Fietsen (figure 8 test)								
Normlijn ('100%')	3:10	3:00	2:50	2:45	2:42	< 2:40		
Ondergrens	3:18	3:05	2:55	2:50	2:46			
Lopen (3.000m)								
Normlijn ('100%')	10:00	09:30	09:10	08:55	08:42	08:35	08:30	08:25
Ondergrens	10:30	10:00	09:30	09:15	09:05	08:55	08:45	08:40



Prestatiecriteria zwem-, fiets-, loopprestaties

Meisjes								
Leeftijd	14	15	16	17	18	19	20	21
Zwemmen (400m)								
Normlijn ('100%')	04:55	04:50	04:47	04:46	04:44	04:41	04:38	04:35
Ondergrens	05:14	05:08	05:02	04:58	04:52	04:48	04:45	04:42
Fietsen (figure 8 test)								
Normlijn ('100%')	3:20	3:10	3:00	2:55	2:50	< 2:50		
Ondergrens	3:30	3:18	3:06	3:00	2:55			
Lopen (3.000m)								
Normlijn ('100%')	10:30	10:15	10:05	09:56	09:48	09:41	09:35	09:30
Ondergrens	11:20	11:00	10:40	10:25	10:15	10:05	09:55	09:45



Physiologisch profiel VO₂max

Leeftijd	Meisjes (ml O ₂ / kg / min)	Jongens (ml O ₂ / kg / min)
APHV + 1 jaar (85%)	55.3	65.5
APHV + 3 jaar (92%)	59.8	70.8
16 jaar (95%)	61.8	
18 jaar (95%)		73.2
Elite (100%)	65.0	77.0

Aanvragen van een statuut

- De topsporter neemt zelf het initiatief om per e-mail Triatlon Vlaanderen te contacteren.
- Triatlon Vlaanderen organiseert testdagen waar de topsporters de kans krijgen om de prestatietests in het zwemmen, fietsen en lopen af te leggen.
- De medewerkers van Triatlon Vlaanderen nemen contact met de topsporter, de ouders en de omkadering om het aanvraagdossier voor te bereiden.
- De topsportcommissie beoordeelt de aanvragen vooraleer deze worden ingediend bij de selectiecommissie van Sport Vlaanderen.
- De aanvragen moeten Sport Vlaanderen bereiken medio juni (eerste selectiecommissie) of begin augustus (tweede selectiecommissie). Hierna kunnen geen nieuwe aanvragen meer worden ingediend.