



**Richtlijnen voor clubs, atleten & organisatoren door middel
van kleurcodes
(Update 13/10/2020: kleurcode oranje van kracht)**

Basisrichtlijn

Houd je altijd aan de basisrichtlijnen
betreffende hygiëne

© 2020 De Persgroep Media. Alle rechten voorbehouden. Afbeelding: iStockphoto.com / iStockphoto.com



HET CORONAVIRUS

Hoe kan je een besmetting voorkomen?



**Was je handen
regelmatig en grondig
met water en zeep.**
Reken zo'n 40 à 60
seconden per wasbeurt.



**Hoest of nies
in een papieren
zakdoekje of in de
binnenkant van
je elleboog.**



**Gebruik papieren
zakdoekjes en
gooi ze weg in
een afsluitbare
vuilbak.**



**Blijf zo veel
mogelijk thuis.**
Ziek? Blijf dan in
isolatie.



**Raak je gezicht zo
weinig mogelijk aan
met je handen.**



**Vermijd
handen
geven.**



**Vermijd
nauw contact.**
Hou voldoende
afstand (1,5 m).

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID

Meer info op
www.info-coronavirus.be

Kleurcodes

ALGEMENE TOELICHTING
KLEURCODES

Kleurcodes

Op 26 augustus 2020 bereikten de ministers voor Sport van de drie Gemeenschappen een akkoord over de concrete invulling van de kleurencodes groen, geel, oranje en rood.

Afhankelijk van de code zijn andere regels van toepassing. Deze methodiek moet de toepassing van de maatregelen overzichtelijk, ondubbelzinnig en duidelijk maken.

Groen	Er is een vaccin beschikbaar en/of er is groepsimmunititeit. Alle contacten kunnen plaatsvinden.
Geel	Er is een beperkte transmissie van besmettingen, waardoor verhoogde waakzaamheid is aangewezen. Contacten tussen mogelijke verspreiders worden beperkt. Functioneel noodzakelijke contacten kunnen doorgaan mits inachtneming van de toepasselijke veiligheidsmaatregelen.
Oranje	Er is een systematische transmissie van besmettingen in de samenleving. Er zijn alleenstaande of geïsoleerde clusteruitbraken. Contacten tussen mogelijke verspreiders worden tot het essentiële beperkt en vinden plaats binnen een context waar risicofactoren zoveel mogelijk onder controle zijn gebracht.
Rood	Er zijn wijdverspreide besmettingen in de samenleving en er zijn nieuwe uitbraken en clusters. Contacten tussen mogelijke verspreiders moeten maximaal vermeden worden.

Code groen

Tijdens code groen gelden er geen beperkingen op de sportactiviteiten.

Code geel

- 1) Alle sportactiviteiten mogelijk
- 2) Contact is toegestaan
- 3) Aantal sporters volgens densiteitsregels
- 4) Kleedkamers en douches toegankelijk
- 5) Sportkantines open
- 6) Publiek is toegelaten
- 7) Zwembaden zijn open

Tijdens code geel gelden volgende algemene bepalingen:

1. **Alle sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 en 12+**, zowel indoor als outdoor en volgens de voorwaarden opgenomen in de '[Leidraad voor de heropstart van de sportsector](#)'.
2. **Contact** in de eigen sportgroep en tussen verschillende sportgroepen **is toegestaan**.
3. Het **aantal sporters** in een sportinfrastructuur wordt bepaald door de **densiteitsregels** opgenomen in de leidraad.
4. **Kleedkamers en douches zijn toegankelijk** volgens de richtlijnen die zijn opgenomen in het '[protocol voor beheerders van sportinfrastructuur](#)'. We adviseren om de kleedkamers gesloten te houden als ze niet echt noodzakelijk zijn.
5. De **sportkantines zijn open** en volgen de richtlijnen van de horeca.
6. **Publiek is toegelaten** op sportactiviteiten conform de bepalingen daarover in het MB en de toepassing van het Covid Event Risk Model (CERM).
7. **Zwembaden zijn open** volgens het [basisprotocol voor zwembaden](#).

Code oranje

- 1) Alle sportactiviteiten mogelijk
- 2) 12+ indoor enkel contactloos
- 3) Aantal sporters volgens densiteitsregels
- 4) Kleedkamers en douches niet toegankelijk
- 5) Sportkantines open
- 6) Publiek enkel outdoor
- 7) Zwembaden zijn open

Tijdens code oranje gelden volgende algemene bepalingen:

1. Sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 en 12+, zowel indoor als outdoor en volgens de voorwaarden opgenomen in de leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector.
2. **Voor de U12 is contact toegestaan** in de eigen sportgroep en tussen verschillende sportgroepen.
3. **Outdoor: voor 12+ is contact toegestaan in de eigen sportgroep** en niet toegestaan tussen verschillende sportgroepen.
4. **Indoor: voor 12+ is enkel contactloos sporten toegestaan**, zowel binnen de eigen sportgroep als tussen verschillende sportgroepen.
5. Het **aantal sporters** in een sportinfrastructuur wordt bepaald door de **densiteitsregels** opgenomen in de leidraad.
6. **Kleedkamers en douches zijn niet toegankelijk**, met uitzondering voor de zwembaden.
7. **De sportkantines zijn open** en volgen de richtlijnen voor de horeca.
8. **Publiek is toegelaten** op **outdoor** sportactiviteiten, sportactiviteiten conform de bepalingen daarover in het MB en de toepassing van het Covid Event Risk Model (CERM). **Publiek is verboden voor indoor** sportactiviteiten en in zwembaden.
9. **Zwembaden zijn open** volgens het basisprotocol voor zwembaden.

Code rood

- 1) U12: alle sportactiviteiten mogelijk
- 2) 12+: enkel outdoor en individueel
- 3) Kleedkamers en douches niet toegankelijk
- 4) Sportkantines gesloten
- 5) Publiek is verboden
- 6) Zwembaden zijn open, enkel U12

Tijdens code rood gelden volgende algemene bepalingen:

1. Sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 zowel indoor als outdoor en volgen de voorwaarden opgenomen in de leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector. **Sportactiviteiten voor 12+ zijn enkel mogelijk outdoor.**
2. Voor de **U12 is contact toegestaan** in de eigen sportgroep en tussen verschillende sportgroepen.
3. **Outdoorsportactiviteiten voor 12+ zijn mogelijk op individuele basis** of binnen de gezins- of huisbubbel, waar contact is toegelaten. Of met maximum twee steeds dezelfde personen, zonder contact.
4. **Kleedkamers en douches zijn niet toegankelijk**, met uitzondering voor de zwembaden.
5. De **sportkantines zijn gesloten.**
6. **Publiek is verboden** op sportactiviteiten.
7. **Zwembaden zijn open**, maar enkel toegankelijk voor de U12.

Algemene richtlijnen

- 1) Sport met zo weinig mogelijk mensen samen
- 2) Outdoor sporten
- 3) Mondkasker en afstand houden
- 4) Sportmateriaal schoonmaken
- 5) Protocol toeschouwers

Behalve in code groen wordt iedereen nadrukkelijk gevraagd:

1. met zo weinig mogelijk mensen samen te sporten;
2. om outdoor sporten zoveel mogelijk voorrang te geven op indoor sporten;
3. zich op weg naar een sportactiviteit niet in een auto of met het openbaar vervoer te verplaatsen in gezelschap van mensen buiten hun sociale bubbel, tenzij iedereen een mondkasker draagt en maximaal afstand houdt;
4. gedeeld sportmateriaal voor en na het sporten grondig schoon te maken;
5. om geen sportactiviteiten bij te wonen als toeschouwer, tenzij waar dit expliciet is toegelaten volgens het geldende protocol of waar dat nodig is om bv. jonge kinderen of mensen met een beperking te begeleiden;

Mondmaskers

- 1) Niet verplicht tijdens sportactiviteit
- 2) Draag het voor en na de sportactiviteit
- 3) Verplicht voor toeschouwers
- 4) Sportbegeleiders

Volgende richtlijnen gelden voor het gebruik van mondmaskers:

1. Het dragen van een mondmasker is niet verplicht, en wordt zelfs afgeraden, tijdens het sporten;
2. Draag het voor en na de sportactiviteit;
3. Toeschouwers bij wedstrijden dragen altijd een mondmasker, zowel indoor als outdoor;
4. Sportbegeleiders dragen best een mondmasker, zeker wanneer ze verschillende groepen begeleiden. Dit is niet noodzakelijk voor begeleiding van kinderen tot en met 6 jaar.

Registratieplicht

Registratieplicht deelnemers trainingen en wedstrijden:

De contactgegevens, telefoonnummer of e-mailadres, van één deelnemer per huishouden moeten worden geregistreerd **bij aankomst** op de activiteit. Deze gegevens moeten:

- 14 dagen bijgehouden worden;
- Enkel gebruikt worden in functie contacttracing;
- Na 14 dagen worden verwijderd.

Deelnemers moeten uitdrukkelijk toestemming geven voor deze registratie, indien ze weigeren mogen ze niet deelnemen aan de activiteit.

Een voorbeeldformulier voor registratie kan je [hier](#) terugvinden.

Wat doe je in geval van besmetting?

- 1) Schat het risico in
- 2) Hou contact
- 3) Communiceer, met respect voor privacy!

In geval van besmetting binnen uw club/organisatie:

1. **Schat het risico in.** Neem verdere actie indien de besmette persoon aanwezig was op een activiteit in de periode vanaf 3 dagen voor de symptomen;
2. **Hou contact** met de besmette persoon en help hem bij het samenstellen van lijst met contactpersonen;
3. **Informeer** je leden of deelnemers over een mogelijke besmetting, maar **geef nooit de identiteit van de besmette persoon!** Bezorg iedereen de folder met info over contactonderzoek: [link](#).

Richtlijnen
individuele
atleten

SPECIFIEKE RICHTLIJNEN
VOOR INDIVIDUELE ATLETEN
CODE ORANJE

Richtlijnen individuele atleten

- 1) Trainen in groep tot max. 50 personen
- 2) Beperk het fysiek contact
- 3) Gebruik eigen materiaal
- 4) Trainen in niet-georganiseerd verband via sociale bubbel
- 5) Blijf thuis als je ziek bent
- 6) Wees hoffelijk

Tijdens code oranje gelden volgende richtlijnen voor individuele atleten:

1. Trainingen (bv. fietstochten) in groep kunnen enkel in georganiseerd verband **tot max. 50 personen** (incl. begeleider) én mits voldaan aan **registratieplicht** (zie eerder), zowel indoor als outdoor;
2. **Beperk het fysiek contact** tussen de verschillende leden van de groep.
3. We adviseren nog steeds het gebruik van **eigen trainingsmateriaal en drinkbus**, reinig deze regelmatig en was je handen voor en na de training.
4. Ga je trainen in niet-georganiseerd verband? Doe dit dan met mensen uit je **sociale bubbel**; namelijk max. 3 personen buiten je gezin (kinderen onder 12j niet inbegrepen).
5. Train alleen wanneer je fit bent. Heb je **koorts?** **Blijf dan thuis** en consulteer uw huisarts;
6. Wees je bewust van de impact op de omgeving, **fiets dus hoffelijk** en maak er geen wedstrijd van.

Richtlijnen clubs

SPECIFIEKE RICHTLIJNEN
CLUBS
CODE ORANJE

Richtlijnen clubs

- 1) Trainen in groep tot max. 50 personen
- 2) Beperk het fysiek contact
- 3) Beperk het delen van materiaal
- 4) Blijf thuis als je ziek bent

Tijdens code oranje gelden volgende richtlijnen voor clubs:

1. Trainingen in groep kunnen **tot max. 50 personen** (incl. begeleider) én mits voldaan aan **registratieplicht** (zie eerder), zowel indoor als outdoor;
2. Beperk het fysiek contact tussen de verschillende leden van de groep;
3. We adviseren nog steeds het **gebruik van eigen trainingsmateriaal en drinkbus**, reinig deze regelmatig. Deel je materiaal? Ontsmet het dan voor en na gebruik.
4. Train alleen wanneer je fit bent. Heb je **koorts?** **Blijf dan thuis** en consulteer uw huisarts.

Richtlijnen clubs

- 1) Stel een coördinator aan
- 2) Kiss & Ride
- 3) Strikt start- en einduur

Volgende tips blijven van toepassing:

1. Stel binnen je club **een coördinator** aan. Deze persoon is verantwoordelijk voor de **communicatie** en enige aanspreekpunt. Hij/zij kijkt ook toe op het correct naleven van de maatregelen.
2. Een verplaatsing naar de sportaccommodatie is toegestaan, denk echter aan:
 - a) Een **kiss & ride zone**: als atleten worden afgezet, is dit volgens het “kiss & ride” principe. Er wordt niet afgesproken om samen naar de training te rijden. Verplaatsingen **enkel met gezinsleden**.
 - b) Zorg voor **een strikt start- en einduur** van de training en houd je eraan. Beperk het verblijf op de club zoveel mogelijk tot de duur van de training.

Richtlijnen clubs

- 3) Douches en kleedkamers weer open
- 4) Cafeteria's kunnen weer open
- 5) Train in groepen van max. 50 personen
- 6) Beperk gedeeld material
- 7) Vraag ouders een mondmasker te dragen

3. Douches en omkleedruimten zijn gesloten, behalve in zwembaden;
4. **Cafetaria's kunnen openen**, mits in acht name voorschriften horecasector, zie website [Horeca Vlaanderen](#).
5. Stel **groepen van max. 50 personen** samen die zoveel mogelijk samen trainen, vermijd contact tussen deze groepen.
6. **Vermijd dat er materiaal wordt gedeeld**, ook binnen dezelfde trainingsgroep. Is het toch nodig, ontsmet het dan voor en na gebruik.
7. Vraag ouders **een mondmasker te dragen** bij het afzetten en ophalen van hun kinderen.

Richtlijnen clubs: tips voor jeugdtraining

- 1) Max. 50 personen
- 2) Vermijd niet noodzakelijk contacten
- 3) Aandacht voor algemene hygiënemaatregelen

Hoewel social distance voor -12 jarigen niet nodig is, adviseren we

1. Om ook hier met max. 50 personen samen te trainen;
2. Niet noodzakelijke contacten tussen sportbegeleider en sporters te vermijden;
3. Blijf voldoende aandacht hebben voor algemene hygiënemaatregelen voor, tijdens en na de training.

Richtlijnen clubs: zwemmen

- 1) Zwembaden weer open
- 2) Protocol zwembadexploitanten
- 3) Belangrijkste richtlijnen

De zwembaden blijven open. Lees voor volledige info het [protocol voor zwembadexploitanten](#) na.

Naast de algemene richtlijnen (zie eerder) gelden volgende aandachtspunten voor zwembaden:

- Douchen gebeurt voor de training in het zwembad en na de training thuis;
- Maak een vast schema van zwemmers en communiceer dit met de exploitant;
- Hou rekening met de richtlijnen van 1 persoon per 10m² (of 5 zwemmers in een baan van 25m);
- Vraag aan de ouders de kinderen buiten op te wachten en niet te verzamelen in de inkomhal;
- Ga in overleg en volg steeds de richtlijnen van de zwembadexploitant!

Richtlijnen clubs: openwaterzwem men

Mits toestemming van de lokale overheid of infrastructuurbeheerder kan er in **open water** gezwommen worden. De algemene veiligheids- en hygiënevoorschriften blijven van toepassing.

Richtlijnen clubs: fietsen

- 1) Tot max. 50 personen (incl. begeleiders)
- 2) Informeer naar afgesloten infrastructuur
- 3) Afstand houden
- 4) Wees hoffelijk

Naast de algemene richtlijnen hou je rekening met volgende aanbevelingen voor de fietstrainingen:

1. Er kan een groepstraining op de openbare weg gehouden worden met max. 50 personen (incl. begeleiders);
2. Informeer bij de lokale overheid naar de mogelijkheden om te fietsen op afgesloten infrastructuur (bv. outdoor wielerpiste), dit is steeds veiliger;
3. Hoe hoger de snelheid, hoe meer afstand er gehouden moet worden;
4. Wees hoffelijk voor elkaar en anderen. De veiligheid primeert steeds op het trainingsdoel, ook op training vermijd je dus competitieve situaties.

Richtlijnen clubs: lopen

- 1) Openbare weg
- 2) Atletiekpiste

Naast de algemene richtlijnen hou je rekening met volgende aanbevelingen voor de looptrainingen:

1. Er kan een groepstraining op de openbare weg gehouden worden met max. 50 personen (incl. begeleiders);
2. Op een atletiekpiste kan er getraind worden in verschillende groepen van max. 50 personen verspreid over de piste (bv. 1 groep kan looptraining doen, andere groep core stability in ander zone).

Richtlijnen clubs: gedrags- protocollen

Binnen de club zijn veel verschillende mensen actief (sporters, vrijwilligers, bestuurders, trainers,...). Om de heropstart van de sportsector vlot te laten verlopen is belangrijk dat iedereen zijn verantwoordelijkheid neemt.

Sport Vlaanderen werkte voor verschillende profielen gedragsprotocollen uit. Lees ze na en download affiches op volgende [pagina](#).

Verspreid deze binnen uw club!

Richtlijnen
organisatoren

RICHTLIJNEN VOOR
ORGANISATOREN
CODE ORANJE

Richtlijnen organisatoren

- 1) Algemene veiligheidsrichtlijnen
- 2) Event Risk Model
- 3) Publiek
- 4) Ga in overleg met lokale overheid

Tijdens code oranje gelden volgende richtlijnen voor organisatoren:

1. De algemene veiligheidsrichtlijnen werden samengevat in volgend [document](#);
2. Er is een Event Risk Model van kracht. Organiseer je een wedstrijd voor meer dan 200 deelnemers? Vul dit dan zeker in via volgende [link](#).
3. Volgende beperkingen gelden op het aantal toeschouwers:
 - 200 personen binnen;
 - 400 personen buiten.
4. Opgelet, **lokaal kunnen er strengere maatregelen gelden**, ga dus steeds in overleg met je lokale overheid.

Samen komen we er door!

Deze richtlijnen zijn gebaseerd op de richtlijnen van de overheid en vertaald naar de specifieke trainingssituatie van de Vlaamse clubatleten. De atleten en hun begeleiders blijven ten allen tijde verantwoordelijk voor hun eigen veiligheid en hun omgeving.

Nog vragen? Contacteer ons via info@triatlon.vlaanderen

