

## SPORTMEDISCHE VRAGENLIJST TOPSPORT

### Voor wie?

3VL Topsporters dienen een jaarlijkse sportmedische keuring te ondergaan. Onder 3VL Topsporter worden de volgende atleten verstaan:

- 3VL-atleten met een 3VL-topsportstatuut (vanaf 16 jaar);
- 3VL atleten die wensen deel te nemen aan ITU-competities (niet: age group)
- 3VL-atleten die een PRO LICENCE aanvragen.

### Inhoud van de sportmedische keuring

De volgende onderzoeken dienen afgenomen te worden:

- Klinisch onderzoek;
- Sportmedische vragenlijst topsport;
- Electrocardiogram bij rust en inspanning;
- Echocardiogram.

De richtlijnen zoals geformuleerd door ITU dienen te worden gevolgd:

<https://www.triathlon.org/medical>

### Waar?

Atleten die op de topsportlijst van Sport Vlaanderen voorkomen, dienen de sportmedische keuring te laten uitvoeren door een erkende keuringsarts. In dat geval zijn de kosten voor de keuring terug te vorderen bij Sport Vlaanderen. De erkende keuringsarts is op de hoogte van de te volgen procedures. Meer informatie vindt u op deze site:

<https://www.sport.vlaanderen/topsporters/ondersteuning/sportmedisch-geschiktheidsonderzoek/>

Atleten die niet op de topsportlijst van Sport Vlaanderen voorkomen, zijn vrij in de keuze van een testcentrum. De onkosten van deze sportmedische keuring zijn in dat geval ten laste van de atleet.

### Privacy

De informatie in dit document is strikt vertrouwelijk en blijft bij de patiënt en arts. De informatie van de screening dient enkel naar de atleet gestuurd te worden en zijn/haar wettelijke vertegenwoordigers.

## Persoonsgegevens

Naam
Voornaam
Nationale federatie: Belgian Triathlon Federation
Geboortedatum
Adres
Telefoon
E-mail

## Vragenlijst

	Ja	Neen
Bent u ooit flauwgevallen tijdens het sporten?		
Heeft u ooit een drukkende last op de borstkas ervaren?		
Veroorzaakt lopen soms een druk op de borstkas?		
Heeft u ooit een druk op borstkas gevoeld, gehoest of een piepende ademhaling gehad die u het moeilijk maakte om te sporten?		
Bent u ooit behandeld of gehospitaliseerd voor astma?		
Heeft u ooit een epileptische aanval gehad?		
Werd er u ooit gezegd dat u epilepsie heeft?		
Werd er u ooit gezegd om te stoppen met sporten wegens gezondheidsredenen?		
Werd u ooit gezegd dat u een te hoge bloeddruk heeft?		
Werd u ooit gezegd dat u een te hoge cholesterol heeft?		
Heeft u ademhalingsmoeilijkheden of moet u hoesten tijdens het sporten?		
Voelde u zich ooit duizelig tijdens of kort na het sporten?		

	Ja	Neen
Voelde u druk op de borstkas tijdens of kort na het sporten?		
Voelde u ooit uw hartslag op hol slaan of voelde u soms een gemiste hartslag?		
Wordt u sneller vermoeid tijdens een inspanning dan uw trainingspartners?		
Werd u ooit gemeld dat u een hartgeruis heeft?		
Werd u ooit gemeld dat u een hartprobleem heeft?		
Heeft u een medische voorgeschiedenis van hartproblemen, welke dan ook?		
Heeft u tijdens de voorbije maand een ernstige virale infectie gehad (zoals bv myocarditis of mononucleose)?		
Werd u ooit gemeld dat u gewrichtsreuma heeft?		
Heeft u een allergie?		
Neemt u op dit moment medicatie?		
Heeft u de afgelopen 2 jaar op regelmatige basis medicatie ingenomen?		
Is of was er iemand in uw familie die op minder dan 50-jarige leeftijd		
... onverwacht en plots overleden is?		
... behandeld is wegens wederkerend flauwvallen?		
... onverklaarbare epileptische problemen gehad heeft?		
... onverklaarbaar verdronken is tijdens het zwemmen?		
... een onverklaarbaar auto-ongeval gehad heeft?		
... een harttransplantatie gehad heeft?		
... een pacemaker of defibrillator ingeplant gekregen heeft?		
... behandeld is wegens een onregelmatig hartritme?		
... hartchirurgie gehad heeft?		
... wiegedood gehad heeft?		
... het syndroom van Marfan heeft?		

Ik verklaar dat alle informatie correct en volledig is.

(Naam, handtekening, datum)